

PRŮVODCE ADVENTEM 2016

Advent má své zvláštní, nezaměnitelné požehnání, probouzí v nás touhu ve skrytosti nastoupit nový vztah k Bohu a k bližnímu.

Brožurka je určena těm, kteří mají touhu a odhodlání prožít advent v blízkosti Božího slova. To je jádrem každodenního rozjímání, meditace. K aktualizaci textu mohou přispět také úryvky z knih následujících autorů: Elmar Busse, Vojtěch Cikrle, Bruno Ferrero, papež František, Andrew Greeley, Fabrice Hadjadj, Leo Maasburg, Jiří Mikulášek, Pablo Domínguez Prieto, Alessandro Pronzato, bratr Roger z Taizé, Tomáš Špidlík, svatá Terezie z Lisieux, Jitka a Petr Vytrvalí, Joachim Wanke.

Způsob, který se zde nabízí, není samozřejmě jedinou možností, jak lépe prožít advent. Někdo půjde cestou každodenního růžence, jiný skrze roráty, další skrze Modlitbu Ježíšovu nebo Lectio divina atd.

Inspiraci k prožívání adventu s dětmi můžete nalézt na <http://brno.biskupstvi.cz/kc>.

Další pomůckou k prožití adventu mohou být listy Týden s Božím slovem, kde naleznete rozbor i delší úvahy nad texty nedělního Božího slova. Na www.vezmiacti.cz naleznete metodiky, jak pracovat s Písmem, i další zajímavé podněty z oblasti Bible.

Povzbudit vás mohou také informace na www.krestanskevanoce.cz o adventních a vánočních programech připravovaných ve farnostech.

Pokud se rozhodnete pro PRŮVODCE ADVENTEM 2016, je zde několik poznámek k lepšímu porozumění a prožití:

1. Každý den zde má většinou tři krátké texty. První text, Boží slovo, má přednost. Je vybráno z lekcionáře a je to vždy text, který se ten den čte v kostele. V průvodci je uvedena jen krátká část z těchto liturgických textů, lepší je mít k dispozici Bibli pro celý úryvek. Druhý text je vybrán z myšlenek výše uvedených autorů. Třetí odstavec je pak jednou z cest, kudy se v meditaci můžeme vydat.
2. Mohu meditovat pouze nad větou nebo větami Písma, které jsou z celého úryvku vybrány. Nebo si mohu otevřít Bibli a podle souřadnic si přečíst celý text.
3. Doprovázejí mne také události, které ten den prožiji. Je dobré být vnímavý ke „skrytému Božímu rukopisu“ skrze události a lidi, které potkám.
4. Zkušenost radí vyhradit si pokud možno zakotvený čas, kdy se budu modlit. Také je dobré si stanovit, jak dlouho se budu modlit: čtvrt hodiny, půl hodiny...
5. Je možné přidat nějakou vhodnou píseň, třeba ze Zpěvů z Taizé nebo z kancionálu, kde adventní písně zde patří mezi ty nejlepší. Kdo zpívá, dvakrát se modlí. Zakončit meditaci mohu nějakou známou krátkou modlitbou: Sláva Otci nebo Otče náš nebo Zdrávas Maria...
6. Někdy jsme příliš roztržití a nedokážeme se soustředit. Pokud se nám nedaří udržet pozornost, pak můžeme v nejlepším slova smyslu udělat „z nouze ctnost“: místo křečovitého odhánění sledujme chvíli z odstupu právě tyto roztoulané myšlenky a nabízejme je Bohu. Nebudou tak nepodstatné, jak si myslíme, vždyť je máme v mysli – asi nás zatěžují, vyvolávají strach nebo naopak působí radost. Bůh se zajímá o nás i o to, čím žijeme, proto mu právě toto předkládáme. Tím ztratí tyto roztržitosti na síle a my budeme s nimi v Boží blízkosti. Pak se snáz dokážeme opět plněji ponořit do meditace a ještě lépe ji spojit s vlastním životem.

S církevním schválením Biskupství brněnského č. j. Ep /1193/16 ze dne 20. 10. 2016.
Z adventního lekcionáře vybral a doprovodnými poznámkami opatřil Mgr. Roman Kubín.
Jazyková korektura RNDr. Josef Gerbrich. Ilustrace na obálce Iva Fukalová.
Citace knih jsou použity s laskavým svolením nakladatelství:
Centrum pro studium demokracie a kultury, Portál, Paulínky, Refugium
a Karmelitánského nakladatelství.

Pro vnitřní potřebu vydává:
Pastorační středisko brněnské diecéze, Petrov 5, 602 00 Brno, tel. 533 033 299
pastoracnistredisko@biskupstvi.cz, <http://www.biskupstvi.cz/pastorace>.